

**EVIDENCIA DE REUNIÓN**

Código: CHD-CIPD-P029  
Versión: 07  
Vigencia: 25 de septiembre de 2025  
Caso TICN/A: 188520

Objeto de la reunión:		Realizar Módulos Autocuidado y Yo Valgo						Hora de Inicio: 8:00 AM		Modidad:		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Virtual <input type="checkbox"/> Telefónica <input type="checkbox"/> Mixta				
Fecha:		Diciembre 04 - 2025						Hora de finalización: 10:00 AM								
Lugar:		Casa de la participación						Nombre del Responsable:		NEOCY CORTES						
Dependencia:		Sector mujer y Género														
TIPO DE DATO Y VOTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOM.			CONTRATISTA
cc	52754605	Andrea Sora	—	ALB	Mujer y Género				X						3123469627	
cc	102341277	NEOCY CORTES	—	ALB	Mujer y Género				X						3164056091	NEOCY CORTES

**CONSENTIMIENTO:** Quien registra sus datos, declara a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Municipal de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser dirigida virtualmente o por escrito ante la Secretaría Municipal de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es [www.gobmunicipal.gov.co](http://www.gobmunicipal.gov.co) y su teléfono de atención es 338 8000. Manifiesta que en los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, o solicitar pruebas de este consentimiento, o solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, o presentar queja ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, o revocar este consentimiento o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí recopilados serán usados para fines estadísticos, de control y/o poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Municipal de Gobierno.

\* Ver SAL-MED Manual de Atención Integral y Priorizada para personas con discapacidad, disponible en <http://www.gobmunicipal.gov.co>

#### DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Siendo las 8:00 AM, se da apertura e inicio al primer módulo YO VALGO Y AUTOCUIDADO en la casa de participación con la Profesional Andrea Sora y la técnica Nedcy Cortes en donde nos presentamos, Luego de esto procede la profesional Andrea Sora a Dar a conocer a las y los participantes sobre el Sector Mujer y Género las tres metas que lo componen, AUTONOMIA ECONOMICA, ESTRATEGIAS DE CUIDADO Y PREVENCIÓN en donde la que se inicia el día de hoy es Estrategias de cuidado tejiendo Bienestar y se da a conocer los tres objetivos, las 3R: 1- Reconocer que somos mujeres cuidadoras con trabajo No remunerado. 2 – Redistribuir las cargas en el hogar y 3 –Reducir las cargas. A continuación, se da apertura a los objetivos de los módulos a ver

#### **•AUTOCUIDADO**

Fomentar en las participantes el reconocimiento de la importancia del autocuidado físico, emocional y personal como una forma de protección y empoderamiento

#### **• YO VALGO, RECONOCIENDO MI VALOR**

Fortalecer la autoestima y la valoración personal de las mujeres a través de actividades de reflexión e introspección emocional que permitan reconocer su historia, cualidades Dignidad, generando compromiso con el autocuidado y el respeto por sí mismas.

Después de dar los objetivos se les pregunta a los y las participantes para ellos que es autocuidado para saber sus conocimientos previos y poder abordar el tema desde una base sólida construida con sus propias respuestas, el momento fue especialmente emotiva, la participación de cada persona fue fundamental y esencial para ir construyendo el tema de manera inclusiva y significativa. Para luego de esta dinámica pasar a la actividad en donde se da la instrucción de que cada uno va a pensar en 3 preguntas para colocar en la jarra de las emociones plasmada en papel periódico ¿Cómo dormí anoche? ¿Como amanecí? y ¿cómo me siento? Varios participaron dieron sus respuestas y se realizó reflexión en cada intervención, al igual que la reflexión del módulo Autocuidado.

Seguidamente se pasa al módulo Yo Valgo en el que se plasma una flor grande con sus respectivos pétalos en donde se da la instrucción que los y las participantes digan sus fortalezas, cualidades y habilidades para ir las escribiendo en cada pétalo. donde se dio a conocer que cada uno y una posee una combinación diversa de capacidades y rasgos positivos que le permiten enfrentar situaciones distintas de manera efectiva y no olvidar todas esas habilidades, fortalezas y cualidades que tienen gran valor en cada una de sus vidas, con una asistencia de 26 mujeres y 2 hombre para un total de 28 personas.

Como resultado del taller Se logró generar un espacio seguro para la expresión emocional y la participación interactuando en las diferentes dinámicas combinando elementos lúdicos y de reflexión, facilitando la apertura emocional y vivencias según sus intereses a mencionar.



**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA I: En caso de ser una reunión virtual se puede anexionar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que permita hacerlo.  
 NOTA II: Agrupar o eliminar las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

